

# Miedo y ansiedad ante la muerte en las personas adultas mayores con diabetes

## tipo 2: resultados de una prueba piloto

Herrera-Garibay, I.M.<sup>1</sup>, Carrillo-Cervantes, A.L.<sup>1</sup>, Medina-Fernández, I.A.<sup>1</sup>, Esparza-González, S.C.<sup>2</sup>, Carreño-Moreno, S.P.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Enfermería "Dr. Santiago Valdés Galindo". Universidad Autónoma de Coahuila, México, <sup>2</sup>Facultad de Odontología unidad Saltillo. Universidad Autónoma de Coahuila, México,

<sup>3</sup>Universidad Nacional de Colombia Sede Bogotá. Email: anacarrillo@uaedec.edu.mx



### Introducción

La diabetes, figura como la principal causa de una vida no saludable y la segunda causa de muerte en México lo cual representa un alto problema de salud y del desarrollo humano (International Diabetes Federation [IDF], 2017). La diabetes como situación de salud amenazadora, contribuye a que mentalmente las Personas Adultas Mayores (PAM) se perciban como un ser mortal y por ende generar respuestas emocionales ante la muerte como miedo y ansiedad (Leitón et al., 2018; Sánchez & Salas, 2015).

### Objetivo

Determinar el nivel de miedo y ansiedad ante la muerte y su relación en función de una serie de datos sociodemográficos y de salud en las personas adultas mayores con diabetes tipo 2 residentes de la ciudad de Saltillo Coahuila.

### Metodología

**Diseño:** Estudio transversal, descriptivo correlacional

**Población:** PAM de 60 años o más con diagnóstico de Diabetes tipo 2, residentes de Saltillo, Coahuila.

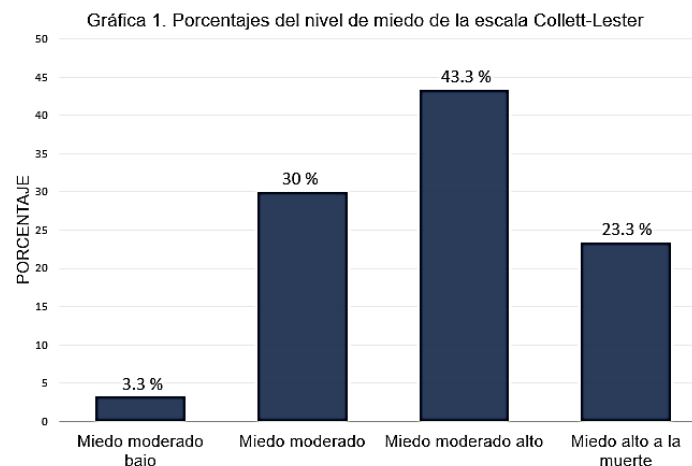
**Muestra:** 30 PAM

(García-García JA, Reding-Bernal A, López-Alvarenga JC, 2013)

**Instrumentos:** "Escala de miedo ante la muerte Collett-Lester" y "Escala de ansiedad ante la muerte Templer".

### Resultados

Se demostró un nivel de miedo moderado alto a la muerte (43.3%) siendo en su mayoría PAM del género femenino (84.6%).



El análisis de correlación expresó una correlación significativa negativa en cuanto a la presencia de ansiedad ante la muerte y los años de diagnóstico ( $r=-0.409$ ,  $p=0.025$ ).

Tabla. 1 Coeficiente de correlación de Pearson de ansiedad ante la muerte y años de diagnóstico

Variable	Años de diagnóstico de Diabetes tipo 2
----------	--

Ansiedad ante la muerte	<b>-.409*</b>
-------------------------	---------------

Nota: n= 30, \*La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

### Discusión

En esta aproximación, la ansiedad ante la muerte se correlacionó a los años de diagnóstico de diabetes tipo 2, similar a lo encontrado por parte de Carmona, et al., (2020) quienes referenciaron que las personas mayores que registraron una alta ansiedad ante la muerte correspondían a las que aún no tenían una enfermedad crónica avanzada.

### Conclusión

Bajo un contexto de pérdida de la salud importante, el miedo y ansiedad ante la muerte radican como las principales respuestas ligadas a un estado de incertidumbre por no saber qué es lo que sucede en el camino del morir. El profesional de enfermería, cuenta con las herramientas científicas necesarias para poder intervenir de manera eficaz en el cuidado y educación de las personas adultas mayores.

### Referencias

Carmona, S. J., Martínez, D. I., Martí, M. C., Ordoñez, S. C. & Manresa, D. J. (2020). Aceptación de la muerte y su des hospitalización. SEMERGEN, 46(3), 186- 193. Leitón, E. Z., Cienfuegos, P. M., Deza, E. M., Fajardo, R. E., Villanueva, B. M. & López, G. A. (2018). Impacto emocional en el camino de aprender a vivir con "la diabetes". Salud Uninorte, 34 (3), 696 704. Sánchez, J. M., & Salas, G. V. (2015). Actitud ante la muerte y el proceso de morir, propio y el de los demás (Tesina). Recuperada de <http://www.tanatologiaamtac.com/descargas/tesinas/286%20actitud.pdf>

### Agradecimientos

A los miembros del equipo de investigación.