

# FACTORES PSICOSOCIALES COMO PREDICTORES DE LA CONDUCTA SEXUAL EN ADULTOS MAYORES

Arredondo-Tovar, J.J.<sup>1</sup>, Torres-Obregón, R.<sup>1</sup>, Torres-DeLeón, A.G.<sup>1</sup>, Medina-Fernández, I.A.<sup>1</sup>, Carrillo-Cervantes, A.L.<sup>1</sup>, Cortes-Montelongo, D.B.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Enfermería “Dr. Santiago Valdes Galindo” Universidad Autónoma de Coahuila, Saltillo Coahuila

Correo de correspondencia: [reyna.torres@uadec.edu.mx](mailto:reyna.torres@uadec.edu.mx)

## Introducción

Se tiende a describir a las personas mayores como carentes de sexualidad, caracterizando a la vejez como una etapa de la vida en la que se produce un declive gradual en la actividad e interés sexual. Sin embargo, el ser humano es sexuado desde que nace hasta que muere, expresando su sexualidad de diferentes maneras a lo largo de la vida. A pesar de que la prevalencia de las disfunciones sexuales aumenta en las personas adultas mayores, estas siguen manteniendo una conducta sexual activa. Sin embargo, según la evidencia científica existen algunos factores psicosociales como la autoestima sexual, la depresión sexual, apoyo social de pareja y estado civil, que pueden estar afectando la conducta sexual en este grupo de personas afectando de manera importante su vida sexual.

## Objetivo

Determinar la influencia de los factores psicosociales sobre la conducta sexual en adultos mayores.

## Metodología

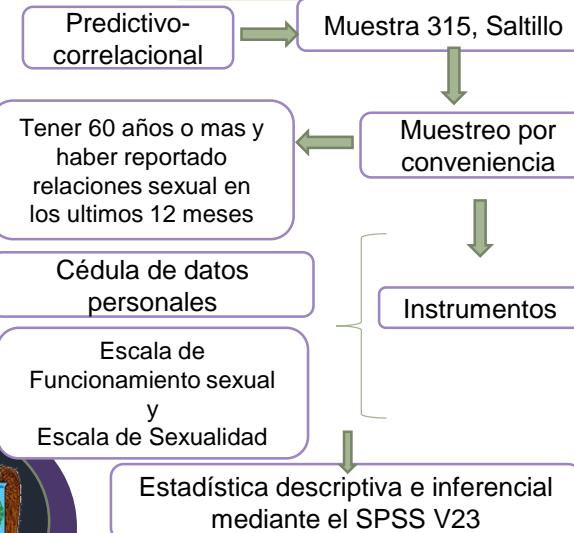


Tabla 1. Modelo de factores psicosociales sobre la conducta sexual en adultos mayores.

Modelo	R <sup>2</sup>	F	p
	.230	52.31	<.001
		t	p
Autoestima sexual	1.95	<.001	
Depresión sexual	-.961	<.001	
Estado civil	1.34	<.001	
Apoyo social - pareja	1.56	<.001	

## Resultados

El 65 % fueron mujeres, se obtuvo una media de edad de 61 años ( $DE=7.13$ ). Y el estado civil que mas predominio fue de casado (56%) seguido de viudo (20%).

Se reporto una autoestima sexual, por debajo del punto medio; es decir los AM tienen una autoestima sexual baja, en relación a la depresión sexual, se encontró que los AM autoreportaron una depresión sexual alta, así mismo los AM reportaron un apoyo social de pareja alto. Finalmente en relación al funcionamiento sexual, obtuvimos un FS disminuido en hombres y mujeres.

En respuesta al objetivo, encontramos que la autoestima sexual y depresión sexual, apoyo social de pareja y el estado civil se comportaron como factores predictivos, explicando un 23% de la conducta sexual en los adultos mayores ( $F = 52.310, p < 0.001$ ).

## Conclusión

Estos factores psicosociales son elementos clave en la atención y evaluación del funcionamiento sexual. Estos hallazgos apoyarán al mejoramiento de la salud sexual de esta población, quienes son un grupo vulnerable ante problemas de índole sexual, considerados una de las prioridades de investigación en Salud en México, descritas por el Instituto Nacional de Salud Pública desde el año 2018.

## Referencias

- Guerrero-Castañeda R, Ojeda M. El envejecimiento desde la percepción de enfermería. Rev Enfermería Actual en Costa Rica [Internet]. 2017 [citado 23 de abril de 2018];32.
- Pedrero-García E, Moreno-Crespo P, Moreno-Fernández O. Sexualidad en Adultos Mayores: Estereotipos en el Alumnado Universitario del Grado de Educación Primaria. Form Univ. 2018;11(2):77-86.
- Pizarro La Salle, C., Veray-Alicea, J., & Rosario-Rodríguez, A. (2018). Construcción y validación de la escala de actitudes de los profesionales de la salud mental hacia la sexualidad en la vejez en Puerto Rico. Revista Salud y Conducta Humana, 5(1), 73-84.